

# SÉJOUR SKI DE RANDO

**- JEUNE ET COOL -**

**DÉCOUVRIR LA MONTAGNE AUTREMENT DANS  
UN CHALET PERDU À 1650M D'ALTITUDE**

**DU 8 AU 15 MARS 2025**

**À ARÊCHES BEAUFORT**

**ASSOCIATION NOTRE DAME DES NEIGES  
SÉJOUR INITIATION SKI DE RANDONNÉE  
OUVERT À TOUS LES 18-35 ANS  
NIVEAU DE SKI «PISTE ROUGE»**

**ELISE : 07 83 73 80 94  
elise.abd@gmail.com  
FANNY : 06 72 42 95 42  
fannydelille@live.fr**

## **L'ASSOCIATION**

Le séjour est organisé par l'association du chalet Notre Dame Des Neiges, qui assure bénévolement un encadrement rigoureux lors des sorties en montagne.

Chaque jour nous partons faire du ski de randonnée : montée à peaux de phoques dans le cirque de Saint Guérin et descente dans la neige vierge...

De retour au chalet, le programme est le suivant : détente, jeux, repas avec les produits du terroir, temps spirituels et une bonne dose de rigolade...

## **LE NIVEAU DE SKI**

Inutile d'être un champion pour pouvoir participer ! Descendre une piste rouge à son rythme sans tomber semble être un minimum pour profiter pleinement du séjour.

De même pour la condition physique. Un jeune en bonne santé devrait être capable de réaliser l'effort physique demandé. Bien sûr s'entraîner un peu avant le séjour peut aider à suivre le rythme avec plus de facilité.

Crédit photo :

Bruno Leal Marques

Pour assurer la sécurité et la solidarité du séjour, les sorties en montagne sont organisées exclusivement en un seul groupe, sur des itinéraires reconnus et agréés par l'association, la sécurité étant toujours privilégiée par rapport à la performance

## **LE LIEU**

Le chalet Notre Dame des Neiges est perdu au milieu de la montagne dans le cirque de Saint Guerin, à 1650m et à 7 km du village d'Arêches, en Savoie. Du fait de l'enneigement de la route en hiver, on y monte à ski (il n'est pas envisageable de faire qu'une partie de la semaine).

## **LA PARTICIPATION AUX FRAIS**

Il y a d'abord ce qui revient à l'association : l'intendance, l'assurance, l'entretien du chalet, le matériel de montagne. Au total 345€ (ou 245€ pour les étudiants/chômeurs) auxquels il faut ajouter 10€ d'adhésion pour les non-adhérents.

Ensuite il faut compter la location des skis et des chaussures de rando (prix négociés, environ 175 € pour la semaine). Enfin le transport (un co-voiturage est organisé pour partager les frais, environ 60€ A/R de Paris).

